

WAS BEINHAHLT EINE MITGLIEDSCHAFT

Benefits On- und Offline

UNLIMITIERTE ANZAHL AN GRUPPENTRAININGS

Komme so oft du kannst und möchtest zu den mehrmals tgl. stattfindenden Gruppentrainings und trainiere unter Anleitung mit andern zusammen.



LERNE OFFLINE IN DER GRUPPE ODER ONLINE ZU HAUSE

Die wichtigsten Prinzipien und Bewegungen zu unserem Training sind alle in Form von Videos und zusätzlichen Unterlagen Online verfügbar. Somit kannst du dich jederzeit weiter infomieren, nachschauen oder üben.

ERHALTE JEDERZEIT UNTERSTÜTZUNG

Es tut gut zu wissen, dass man in Zeiten von Herausforderungen jederzeit auf Unterstützung zurückgreifen kann. Sei es ein Gespräch während des Trainings mit einem Coach oder Teilnehmer, sei es die Community oder sei es via Mail oder Messenger. Wir können dir versichern, es wird immer jemand da sein, der dich verstehen kann, weil er im selben Boot sitzt wie Du.



JEDER LERNT VON JEDEM

Für uns ist es selbstverständlich, dass jeder seine eigenen Kompetenzen und Potentiale hat. Wir sind jederzeit bereit und offen für Feedback und Verbesserungsvorschläge aller Art. Wir selbst arbeiten auch ständig daran uns weiterzuentwickeln um Dinge zu vereinfachen.

TOGETHER WE STAND, DIVIDED WE FALL!



YOUR BODY IS YOUR BEST FRIEND YOU WILL EVER HAVE!

BY BENNY FERGUSSON AKA MOVEMENT MONK



MARKUS RÜTZLER